

# Le Gocce del Cuore

**Parte Celeste**

*“Pubblicazione a cura di Foundation for Africa”*

**Maris Davis Joseph**



**Marzo 2014**

*Only my God can Give Hope*



Questa pubblicazione è a cura di **“Foundation for Africa”**  
e fa seguito al libretto di pensieri già pubblicato  
nel gennaio 2011 e successivi aggiornamenti  
**“Le Gocce di Chantal”**.

- [Download Gratuito](#) -

Nasce dalla raccolta di decine e decine di appunti  
manoscritti di pugno dalla stessa **Maris Davis**  
e che poi sono stati suddivisi in quattro gruppi.

**A Maris**  
e alla sua dolce passione di scrivere.

Cercavo una piccola cosa  
In un “Mondo Infinito”  
Ed invece ho trovato Voi,  
una cosa Infinita  
in un Piccolo Mondo.

*(Le Gocce di Chantal)*

# Indice

Per navigare all'interno di questo documento selezionare e cliccare sulla voce dell'Indice desiderata.  
Per tornare a questa pagina (Indice) cliccare sul numero della pagina in cui vi trovate o su "Le Gocce del Cuore"  
che si trova a destra in fondo ad ogni pagina.

**Speranza, Luce e Sole**

**Vita, Amore e Amicizia**

**Sogni, Libertà e Gioia**

**Coraggio, Volontà e Cuore**

**Le Gocce di Chantal**

**News**

**Brevi Scritti**

Un dono per te

Piccolo Angelo

Alla mia danzatrice nuda

Danzerò per voi con gli Angeli

Il ricordo di una notte che non finiva mai

Dolce Luna continua a regalarmi la Speranza

O Signore, mandami un Angelo

Amo da morire anche il tuo Silenzio

Inno al Sole

La mia Patria

Quando ero nel buio delle tenebre tu mi hai ridato la Luce della Speranza

**Foundation for Africa**

**La Tredicesima Pietra**

**Le Gocce del Cuore**



**DA DOVE SIA VENUTA LA VOCE DEL TUO CUORE IO NON  
LO SO, SARÀ MAGICAMENTE DISCESA DA LASSÙ, DAL  
MONDO DELL'AMORE.**



**CI FA PIACERE CHE TU ABBAI CERCATO  
QUESTA PUBBLICAZIONE**

**QUESTA È  
LA VERSIONE  
“LE GOCCE DEL CUORE”  
AGGIORNATA AL  
marzo 2014**



**Maris Davis**

**Cercami anche su facebook**

**<https://www.facebook.com/dbchanty>**

Un tempo l'acqua e il fuoco  
erano nemici.

L'acqua per combattere il fuoco  
si trasformò in ghiaccio,  
ma il fuoco lo sciolse.

L'acqua si arrabbiò così tanto  
che trasformò il fuoco in fumo.

Solo allora capirono  
che l'acqua non poteva  
esistere senza il fuoco,  
e viceversa,  
il fuoco non poteva  
esistere senza l'acqua.

(Cherokee legend)

# Speranza, Luce e Sole

S



Un sorriso non risolve un problema, ma dà la giusta carica per cercare una soluzione.

Un sorriso non cancella il dolore, ma dà sollievo ad un Cuore spezzato.

Un sorriso è il regalo con negherò mai a nessuno.

Non rubarmi la solitudine senza darmi in cambio una vera compagnia.

Non voglio grandi cose dalla vita, ma piccole cose che facciano grande la mia vita .. (E. Che Guevara)

Non sarò una stella, ma diventerò una leggenda

.. (Freddie Mercury)

Quando il sole tornerà, e nel sole io verrò da te,  
guarderò la luce dei tuoi occhi e ti dirò “Ti  
Amo”.

Vi sono solo due giorni da dimenticare, ieri  
perché non c'è più e domani perché non esiste  
ancora.

È nei nostri momenti bui che ci dobbiamo  
concentrare per vedere la luce.

Nel mondo c'è quanto basta per le necessità  
dell'uomo, ma non per la sua avidità .. (Ghandi)

Non trovo più il Sole, ditemi dov'è.

Ognuno vede come tu appari, ma solo i veri  
amici percepiscono come tu sei.

Se hai paura perdi.

Sei la vita mia, ma quanta nostalgia senza di te .. tenerò presto.



ABBIAMO BISOGNO DI  
NON PORRE LIMITI AI  
NOSTRI SOGNI

Abbiamo bisogno di non porre limiti ai nostri sogni.

Per tutti quelli che non hanno saputo guardare con il Cuore .. nella prima stella a sinistra c'è il soffio del mio sorriso.



**È sempre  
meglio  
sapere la  
verità,  
anche se  
la verità  
ci fa male**

È sempre meglio sapere la verità anche se la verità ci fa male.



**Il futuro  
non va  
previsto,  
ma va  
reso  
possibile**

Il futuro non va previsto, ma va reso previsto



**Impossibile**, disse l'Orgoglio,  
**Rischioso**, disse l'Esperienza,  
**Inutile**, disse la Ragione ..  
**Provaci**, sussurrò il Cuore.

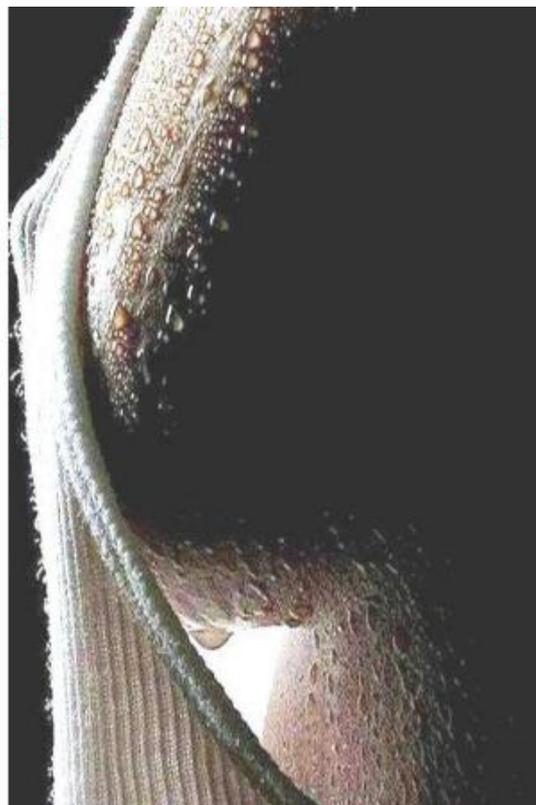
**Impossibile, disse l'orgoglio  
Rischioso, disse l'esperienza  
Inutile, disse la ragione  
Provaci, sussurrò il Cuore**



**Il Sorriso è  
una Luce  
che  
illumina il  
Mondo**

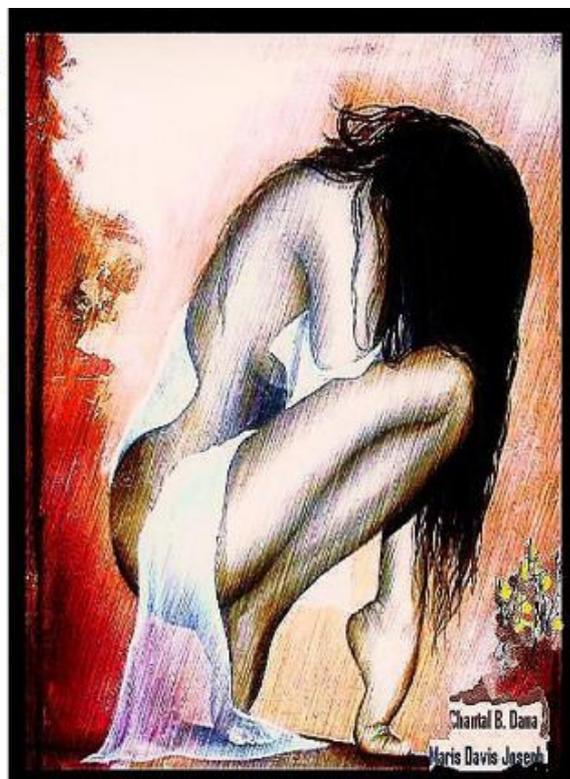
**Il Sorriso è una Luce che illumina il Mondo**

**Ho ascoltato  
la sinfonia  
del mio  
Cuore e ho  
scoperto  
l'Amore**



Ho ascoltato la sinfonia del mio Cuore e ho scoperto l'Amore

**Se non credi  
non speri,  
Se non speri  
non ci provi,  
Se non ci  
provi non  
cambierà  
mai niente.**



Se non credi non speri, se non speri non ci provi,  
se non ci provi non cambierà mai niente



**Davanti a questi colori la mia meraviglia si scioglie in una lacrima di gioia**



**Non riempire la tua Vita di attimi, ma riempi i tuoi attimi di vita**



**Abbraccia il mio Silenzio e così  
potrai ascoltare il grido d'Amore  
che esce del mio Cuore**

Abbraccia il mio silenzio, e potrai ascoltare il  
grido d'Amore che esce dal mio Cuore



**Amerai la  
Giustizia e  
Libertà che non  
hanno confini,  
ma hanno una  
sola bandiera,  
quella della  
Pace**

Amerai la Giustizia e la Libertà che non hanno  
confini, ma hanno una sola bandiera, quella  
della Pace



**L'Amore è un dono per chi lo riceve, una Gioia per chi lo regala, ma un grande dolore se non è condiviso.**

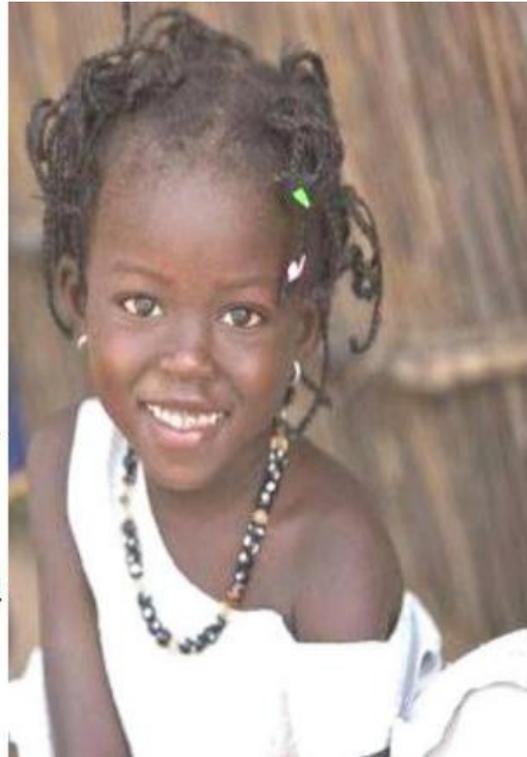
L'Amore è un dono per chi lo riceve, una Gioia per chi lo regala, ma un grande dolore se non è condiviso



**Il giorno più bello è quello che non abbiamo vissuto**

Il giorno più bello è quello che non abbiamo mai vissuto

La felicità non è avere tutto e il meglio di tutto, ma è semplicemente dare il meglio in tutto ciò che facciamo



La felicità è tutto e il meglio di tutto, ma è semplicemente dare il meglio in tutto ciò che facciamo



Ci sono persone che sanno tutto, ed è tutto quello che sanno



**Non possiamo risolvere i problemi del mondo se non cambiamo il modo di pensare di chi li ha creati**



**Nella vita non contano i respiri, ma gli attimi che ti hanno tolto il respiro**

**Meglio  
essere  
peccatori,  
che falsi  
santi**



Meglio essere peccatori che falsi santi



# Vita, Amore e Amicizia

A



Ci sono milioni di voci che dovresti ascoltare,  
almeno per un secondo .. (Youssou N'Dour)

Bisogna agire con passione, e non con rabbia.

Dolce mare che sprigioni la tua forza donami il  
coraggio di affrontare anche le onde della Vita.

Usa il tuo sorriso per cambiare il mondo e non  
permettere al mondo di cambiare il tuo sorriso.

**Vi ho cercato e voi siete venuti da me e per questo vi ringrazio .. (Giovanni Palo II)**

**La mia Vita non è su Facebook.**

**Le persone speciali restano sempre nel tuo Cuore anche se non le vedi più.**

**Danzerò per Voi nei prati fioriti del Cielo e soffierò nel vostro Cuore il profumo della felicità.**

**I ricchi devono vivere più semplicemente affinché i poveri possano semplicemente vivere.**

**Sono ciò che sono perché esisto, e quindi prendetemi come sono.**

**Io sono qui, in quel luogo del mio Cuore chiamato Amore.**

**Lo senti questo silenzio, parla di noi.**



**Il tempo non ti fa perdere amici, ti fa solo capire chi sono i veri Amici.**

**Una parola ferisce, il Silenzio uccide.**

**La vita non si misura dai respiri, ma dagli attimi che ti tolgono il respiro.**

**Rifiutarsi di Amare per paura di soffrire è come rifiutarsi di vivere per paura di morire.**

Il tempo non esiste, la Vita è un miracolo ..  
Vivila!

Se ciò che sei non è quello che vuoi essere, non  
dare la colpa a nessuno.

Per me l'amicizia ha un grande valore, ma  
anche un confine oltre il quale non mi è possibile  
andare. Vi prego non innamoratevi di me, sono  
già innamorata e non tradirò mai per nessuno e  
per nessun motivo.

Le cose più belle non sono perfette, ma sono  
speciali.

Non ho mai chiesto al Sole di far entrare la sua  
Luce nel mio Cuore, ho semplicemente chiesto al  
mio Cuore di aprirsi alla Luce del Sole.

Imparare dai propri errori non è mai sbagliato.

La Vita dell'uomo è sacrificio, il suo compito è lottare per i suoi ideali.

Abbiamo imparato a volare come gli uccelli, a nuotare come i pesci, ma non abbiamo imparato a vivere come fratelli .. (Martin Luther King)

Guarda al mondo con gli occhi di un bambino e con il Cuore di chi vuole scoprire l'amore per la Vita.

Il potere delle persone è più forte delle persone al potere.

Tanti, tantissimi amici, sono le nostre stelle ma solo poche stelle resteranno nel nostro Cuore.

Si può studiare per tutta la Vita ma si resta giovani solo per poco tempo.

Per amore della Rosa si sopportano le Spine.

Leggerò nel tuo Cuore guardandoti negli occhi,  
perché voglio donarti la mia amicizia.

Un pianoforte per ascoltare una dolce melodia,  
e le rose per sentire il profumo dell'amore.

A volte è bene ricordarsi da dove siamo partiti  
per non dimenticare mai dove dobbiamo  
andare.

Noi siamo fatti per la Gioia, perché siamo fatti  
per l'Amore.

Molte persone entrano nella tua Vita, ma solo  
gli amici veri restano nel tuo Cuore.

Il tempo perde il suo valore quando viene perso,  
e io perdo me stessa quando non ti trovo più.

Se non sei tu a dare una direzione alla tua vita,  
qualcun altro lo farà al tuo posto. Allora ti  
toccherà farti piacere per forza quello che  
ottieni invece che mirare con forza ad ottenere  
ciò che ti piace.

Solo l'Amore crea l'odio distrugge.

Il vero successo è star bene con se stessi.

Ascolta il suono del silenzio e sentirai il profumo  
dell'Amore.

Potranno passare mille anni ma il mio Amore  
per te sarà per sempre.

Il mio più grande dolore è non poter far niente  
per la persona che amo.

La Vita può essere capita solo all'indietro, ma va vissuta in avanti.

Il massimo che posso fare per un amico è semplicemente essergli amico.

Lascia che la vita che ti gira intorno, ti attraversi l'anima.

Guarderò nei tuoi sogni perché voglio farti conoscere l'Infinita dolcezza dell'Amore.

Un piccolo bacio per una nuova stella, un grande abbraccio per la tua Amicizia.

Chi ama per gioco se ne pentirà quando per gioco sarà amato.

Puoi considerare un amico vero solo chi riesce a leggere il tuo Cuore guardandoti negli occhi e sa leggere i silenzi della tua anima.

**Non cancellerò mai dalla mia vita le  
Rose, le loro spine mi hanno regalato la  
Saggezza e il loro profumo mi ha  
insegnato l'Amore.**



**Dovunque vai porta il tuo Cuore**



**Anche il tuo Silenzio mi fa sentire tutto l'Amore  
che hai nel Cuore.**



**Amerò anche il tuo silenzio, i tuoi occhi hanno  
già parlato al mio Cuore.**



**Che il Sole risplenda dentro e fuori si te.**



**Il domani sarà migliore di oggi.**



**La Vita non si misura dai respiri, ma dagli attimi che ti tolgono il respiro.**



**Ognuno vede come tu appari, ma solo in pochi percepiscono come tu sei.**



Ricorda che il Silenzio a volte è la migliore risposta.



È sempre meglio sapere la verità, anche se la verità ci fa male.



**Ieri è storia,  
domani un  
mistero,  
oggi è un  
dono che si  
chiama  
presente**

Ieri è storia, domani un mistero, oggi è un dono che si chiama presente.



È cieco chi guarda solo con gli occhi



Segui sempre i sentieri che hanno un Cuore.



Raccoglierò le luci più belle e le soffierò dentro il tuo Cuore.



**Solo  
ciò che  
ESCE  
dal  
Cuore,  
ENTRA  
nel  
Cuore**

Solo ciò che esce dal Cuore, entra nel Cuore.



L'Amore è tutto e questo e tutto quello che so dell'Amore.



L'Amore è un bene che non si vende e non si compra , ma si dona.



**Apri una  
breccia nel  
muro che  
circonda tuo  
Cuore e lascia  
entrare  
l'Amore**

Apri una breccia nel muro che circonda il tuo Cuore e lascia entrare l'Amore.



Qualsiasi cosa ti possa immaginare la natura l'ha già creata.



# Sogni, Libertà e Gioia

L



Non avere mai paura della verità, anche se la verità ti fa paura.

La vita è un dolce cammino verso un Sogno.

Non tradire chi ti sorride, potrebbe avere la morte nel Cuore e regalarti ugualmente un po' di Vita.

Se la delusione ti ha spento un sogno non lasciare che ti spenga anche la Vita.

Nessun sogno è troppo grande da non poter essere realizzato.

Il dolore del passato è cancellato dalla gioia del presente.

Tornerò presto per regalarvi la Gioia che ho nel Cuore.

La vera Amicizia è come il Sole, le nuvole la possono coprire momentaneamente ma mai spegnerla del tutto.

A volte basta un attimo per scordare una vita, ma spesso non basta una vita per scordare un attimo.

Love is all, and this is all I Know of the Love.



L'Amore è tutto, e questo è tutto quello che so dell'Amore.

Tutto è un sogno finché non lo rendi realizzabile.

Il successo di una persona si misura dalla sua capacità di non arrendersi mai e di rendere possibile l'impossibile.

Il tempo segna chi non sogna .. (I Pooh)

Passa del tempo ogni giorno ad ascoltare il suono del silenzio.

Non c'è niente di più sexy di una donna intelligente.

Tutto quello che c'è di bello in te prima o poi ti servirà, ma tu non lasciarti mai ingannare dalla fretta di volare.

Se le porte della percezione fossero purificate, tutte le cose apparirebbero agli occhi degli uomini come veramente sono .. infinite.

La pelle ha tanti colori, le lacrime no.

Affidate al vento i vostri desideri speciali, e il vento li porterà là dove è possibile sognare.

Solo se credi nell'impossibile,  
solo se sai sognare l'impossibile,  
solo se vuoi l'impossibile ..  
Solo allora avrai l'impossibile.

Avevo tanti desideri, non tutti si sono realizzati,  
ma i sogni che ho vissuto non li posso  
dimenticare.

Sappiate conquistare con l'Amore e la Gioia di  
vivere il vostro "*Biglietto per il Paradiso*".

Ticket to Heaven – Dire Straits

[Vai al Video](#)

Sogno che questa casa diventi una casa di vetro,  
che possa contenere tutte le altre istituzioni ..

(Piero Grasso, durante il suo discorso di insediamento alla presidenza del senato)

I Sogni non sempre si realizzano, non perché siano troppo grandi o impossibili, ma semplicemente perché noi stessi smettiamo di crederci.

Un po' di misericordia rende il mondo più bello e più giusto.

Il tempo è l'eternità per tutti quelli che amano.

La poesia è il respiro dell'anima e la musica ne è la sua Voce.

Sapevo che mi sognavi, perciò non ho dormito.

Il più grande regalo che tu possa fare a qualcuno è il tempo, perché regali un pezzo della tua Vita che non tornerà mai indietro.

Non possiamo tornare indietro per cambiare il passato, ma dobbiamo andare avanti per scrivere il nostro futuro.

Ogni azione ha il suo prezzo e le sue conseguenze, la saggezza è il dono che abbiamo per conoscere le conseguenze prima di ogni azione.



**Grandi menti  
discutono di  
idee,  
menti  
mediocri  
discutono di  
eventi,  
piccole  
menti  
discutono di  
persone**

Grandi menti discutono di idee, menti mediocri discutono di eventi, piccole menti discutono di persone.



I figli sono come aquiloni:  
insegnerai a volare  
ma non voleranno il tuo volo;  
insegnerai a sognare  
ma non sogneranno il tuo sogno,  
insegnerai a vivere  
ma non vivranno la tua vita.

Ma in ogni volo, in ogni sogno  
e in ogni vita rimarrà per sempre  
l'impronta dell'insegnamento ricevuto.

*Madre Teresa di Calcutta*

I figli sono come aquiloni, insegnerai a volare ma non voleranno il tuo volo, insegnerai a sognare ma non sogneranno il tuo sogno, insegnerai a vivere ma non vivranno la tua vita.

Ma in ogni volo, in ogni sogno e in ogni vita rimarrà per sempre l'impronta dell'insegnamento ricevuta.



**Amami quando  
non lo merito,  
perché è  
esattamente  
quello il  
momento in  
cui avrò  
bisogno di  
essere amata**

Amami quando non lo merito, perché è esattamente quello il momento in cui avrò bisogno di essere amata



**Mi metto in  
viaggio nella  
solitudine del mio  
silenzio.  
Non so se  
incontrerò  
l'Amore, ma di  
sicuro incontrerò  
te che mi hai  
regalato la tua  
amicizia**

Mi metto in viaggio nella solitudine del mio silenzio. Non so se incontrerò l'Amore, ma di sicuro incontrerò te che mi hai regalato la tua amicizia



**E se pensi  
che tutto il  
mondo sia  
sbagliato,  
ricordati che  
nel mondo ci  
sono anche  
persone  
come lei.**

E se pensi che tutto il mondo sia sbagliato,  
ricordati che nel mondo ci sono anche persone  
come lei



# Coraggio, Volontà e Cuore

C



L'immortalità non è la vita dopo la morte,  
l'immortalità è il messaggio che lasci dopo la  
morte.

La strada può essere lunga o corta, ma se non  
fai il primo passo sarà infinita.

C'è tanta serenità nel mio Cuore anche se in  
passato la vita mi ha riservato molta tristezza.  
Purtroppo continuo a vedere ancora molto  
dolore nel Mondo ed è per questo che a volte le  
lacrime rigano il mio viso.

Non è importante quello che sei, è importante quello che fai.

La mente è come un paracadute, non serve a niente se non si apre.

Così come scelgo una nave quando mi accingo ad un viaggio, così voglio scegliere la mia strada quando voglio raggiungere un sogno .. (Seneca)

Ogni istante della nostra vita ha il respiro dell'eternità.

Solo due cose sono infinite: l'universo e la stupidità umana. Della prima non ne sono sicura, ma della seconda ne sono certa.

Non c'è arcobaleno senza pioggia.

Non ci sarà mai Amore nel tuo Cuore, se nel tuo Cuore non regna la Pace.

Il successo non si misura dai soldi che hai, ma dalla differenza che fai per migliorare la società in cui vivi.

Non smettere mai di sognare .. non dimenticare la speranza, prendi il coraggio per mano, così potrai scoprire che anche tu sei capace di volare.

**Quei  
benedetti  
occhi mi  
fottevano  
sempre,  
facevo  
l'Amore solo a  
guardarli**



Quei benedetti occhi mi fottevano sempre,  
facevo l'Amore solo a guardarli



**La solitudine è ascoltare il vento e non poterlo raccontare a nessuno**

Jim Morrison

**La solitudine è ascoltare il vento e non poterlo raccontare a nessuno**



**L'unico modo per scoprire se sei davvero in grado di fare una cosa è farla**

**L'unico modo per scoprire se sei davvero in grado di fare una cosa è farla**

**Il mare spesso  
parla con parole  
lontane, nessuno  
sa. Soltanto  
quelli che  
conoscono  
l'Amore possono  
ascoltare la  
lezione delle  
onde**



Il mare spesso parla con parole lontane, nessuno sa. Soltanto quelli che conoscono l'Amore possono ascoltare la lezione delle onde



**Una mamma  
che educa un  
bambino educa  
un uomo, una  
mamma che  
educa una  
bambina educa  
un popolo**

Proverbio Africano

Una mamma che educa un bimbo educa un uomo, una mamma che educa una bambina, educa un popolo



**Non c'è notte  
tanto grande  
da non  
permettere al  
Sole di  
sorgere il  
giorno dopo**

Non c'è notte tanto grande da non permettere  
al Sole di sorgere il giorno dopo

**Sono nata  
senza  
chiederlo,  
morirò senza  
volerlo,  
almeno  
lasciatemi  
vivere come  
voglio**



Sono nata senza chiederlo, morirò senza volerlo,  
almeno lasciatemi vivere come voglio



Non devi aspettare il futuro, ma devi andargli incontro e conquistarlo



**I bambini  
devono  
imparare a  
pensare,  
non a  
cosa  
pensare**

I bambini devono imparare a pensare, non a cosa pensare

A provocare  
un sorriso  
è quasi  
sempre un  
altro  
sorriso



A provocare un sorriso è quasi sempre un altro sorriso



Non sarò mai nessuno, ma nessuno sarà mai come me

*Non fanno  
male le  
urla dei  
nemici ma  
i silenzi  
degli  
amici*



Non fanno male le urla degli amici ma i silenzi degli amici

**L'unica via per  
ottenere  
l'impossibile è  
pensare che sia  
possibile**



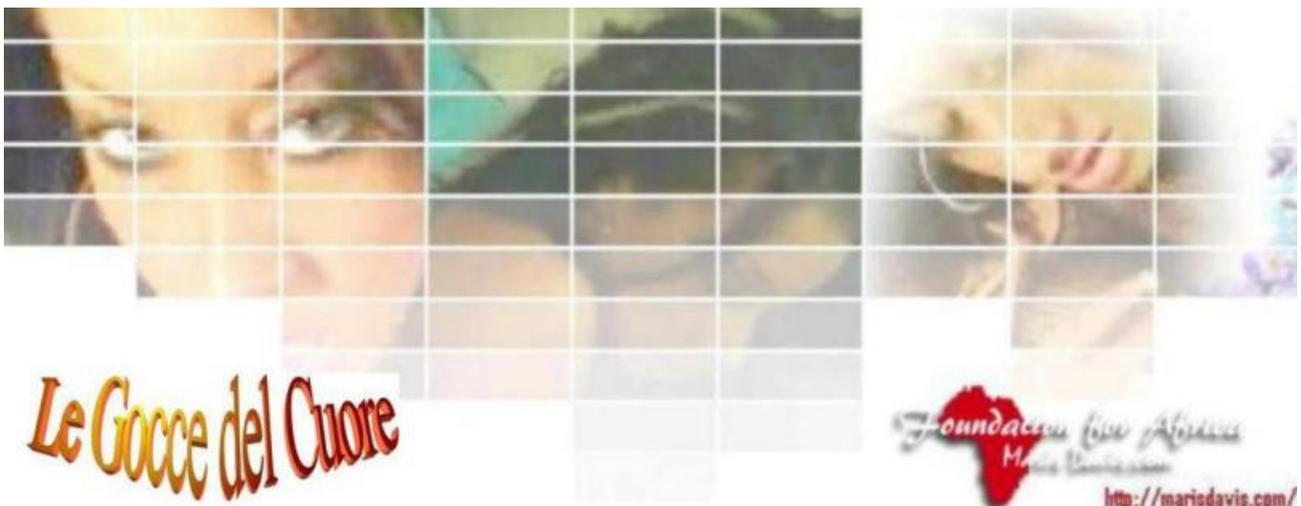
Seven Mile Bridge, Florida

L'unica via per ottenere l'impossibile è pensare che sia possibile



**Non strapperò nessun foglio dal libro della mia vita, le pagine che ho girato sono lezioni di vita che ho imparato**

Non strapperò nessun foglio dal libro della mia vita, le pagine che ho girato, sono solo lezioni di vita che ho imparato



# Le Gocce di Chantal

Old



Non posso essere ciò che volete perché io Sono!  
Non posso vendervi il mio Amore, perché è gratis.

È meglio essere odiati per ciò siamo, che essere amati per la maschera che portiamo .. (Jim Morrison)

Se vuoi una cosa che non hai mai avuto, devi fare una cosa che non hai mai fatto.

Capirai l'importanza di un sorriso, solo se ti verrà negato,

La Vita è come un libro e ogni giorno è una nuova pagina.

Le persone intelligenti non bevono la sabbia quando sono assetate, sono solo gli sciocchi che bevono la sabbia perché sanno solo prendere ordini e non sanno pensare con la propria testa.

La fine è il mio inizio, perché oltre l'orizzonte c'è anche l'infinito.

**Don't run away in search of Freedom when your largest prison is inside of you.**

Non andare in cerca della Libertà quando la tua più grande prigione è dentro di te.

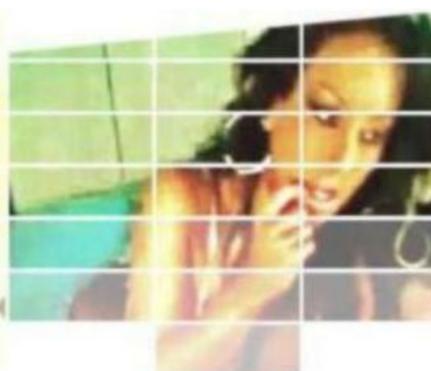


L'Amicizia è come il Sole, le nuvole potranno oscurare la sua Luce ma mai spegnerla.



**Chi perde il suo tempo a giudicare gli altri perde una buona occasione per migliorare se stesso**

Chi perde il suo tempo a giudicare gli altri perde una buona occasione per migliorare se stesso



**Le Gocce del Cuore**  
nei ritorni

*Foundation for Africa*  
Maris Davis  
<http://marisdavis.com/>

# News



Una dolce melodia, la tua mano sul mio seno, e un brivido che fa scoppiare i miei sensi.

Chi ha paura muore ogni giorno, chi non ha paura muore una volta sola .. (Paolo Borsellino)

Prendete il bacio che ho lasciato nel vento, esso vi porterà il calore del mio abbraccio.

Vuoi fare la vita da pecora?  
In bocca al Lupo.

Sognare il futuro con il Cuore di un bimbo,  
facendo dei Sogni le Speranze di domani.

Se cavalchi nel buio della tua anima non arrenderti, il Sole, dopo la notte, illumina il mondo e illuminerà anche il tuo Cuore.

Non dire mai niente se ti svegli con il Sole nel Cuore, perché hai un bel momento da ricordare.

Un sorriso non risolve i problemi, ma dà la giusta carica per proseguire la Vita.

Un sorriso non cancella il dolore, ma dà sollievo ad un Cuore spezzato.

Un sorriso è il regalo che non negherò mai a nessuno.

Prima di pensare, ascolta.

Prima di reagire, pensa.

Prima di criticare, aspetta.

Prima di lasciar perdere, provaci.

Se la vostra mente non è aperta, tenete anche la bocca chiusa.

**La Vita è  
come una  
foto. Se  
Sorridi  
viene  
meglio**



**La Vita è come una foto, se sorridi viene meglio.**

**Se un uomo non è disposto a rischiare per le sue idee, o non valgono nulla le sue idee, o non vale niente quell'uomo.**

**Non smettere mai di cercare ciò che ami, o finirai per amare solo ciò che trovi.**

**È dura far finta di sorridere quando il tuo Cuore piange .. (Jim Morrison)**

Voglio che il mondo sia come lo immaginavo da bambina, bello e pieno di colori, senza confini e senza barriere, senza guerre e con i popoli che vivono in pace tra di loro.

**Se tu hai paura, perdi!**

La solitudine più devastante non si avverte quando siamo soli, ma quando ci troviamo tra altre persone. Persone che ci guardano ma non ci vedono, persone che ci sentono senza ascoltarci, o peggio che ci giudicano senza conoscerci.

A volte non basta il sole per accendere un Cuore .. ma una sola lacrima può spegnere un incendio.

La luce è nella verità dei giusti. Il buio nell'ignoranza degli imbecilli.

Le persone speciali non sono molte, ma quelle che ci sono bastano per rendere il mondo migliore.

Le mani che aiutano sono più sacre delle bocche  
che pregano.

La Speranza è un piccolo fiore da annaffiare  
tutti i giorni con acqua di fiaba e pioggia di  
sogni.

Ognuno di noi ha un paio di ali, ma solo chi  
sogna impara a volare.

Se un ragazzo ti dice che sei carina, ha guardato  
il tuo viso. Se invece ti dice che sei “*figa*” ha  
guardato il tuo corpo. Solo quando ti dirà che  
sei bellissima, allora avrà guardato anche nel  
tuo Cuore.

La luce del sole riempirà il tuo Cuore solo  
quando saprai seguire la strada della Speranza.

Non perdere mai la speranza, è sempre meglio  
accendere una candela che maledire il buio.

L'unico modo per scoprire i limiti del possibile è  
avventurarsi un poco oltre, nell'impossibile, e  
credere nella Speranza.

Non ho mai visto il Sole spegnersi solo perché  
pioveva .. (Bob Marley)

Il piacere è un peccato,  
e a volte il peccato è un piacere.

Il tempo non rimette a posto niente,  
se non lo fai tu.

Non avete perso un raggio di Sole, ora avete  
una Stella di più in Cielo.

Non sperare nell'Amore, semplicemente vivilo.

Chi elimina dalla propria Vita l'Amicizia, elimina dal mondo il Sole.

Dovremo essere capaci di proporre la Speranza, dovremmo essere capaci di imporre una Speranza .. (Matteo Renzi, sindaco di Firenze)

Che c'è di più bello al mondo se non lo sguardo di una donna, dove sono contenute tutte le cose più belle che esistono.

Da dove sia venuta la voce del tuo Cuore io non lo so, sarà magicamente discesa da lassù, dal mondo dell'Amore.

Prendete il bacio che ho lasciato nel Vento, vi porterà il calore del mio abbraccio.

A volte non basta l'oceano per spegnere un fuoco, ma una sola lacrima può accendere un incendio.

**Non sprecate la vostra vita a cercare il talento che non vi è stato dato, ma usate il vostro talento per fare della vostra vita un Sogno.**

**Quello che facciamo è solo una goccia nell'oceano, ma senza quella goccia e senza tante altre gocce non ci sarebbe l'oceano.**

**Il Mondo è pieno di persone con il sorriso sulla bocca e il veleno nel Cuore.**

**Nella tristezza il tempo non passa mai, ma nella gioia il tempo corre via con allegria.**

**Le mani che aiutano sono più sacre delle bocche che pregano ..(Madre Teresa di Calcutta)**

**Le parole più belle non sono quelle pensate o che ci aspettiamo di sentire, ma quelle che escono dal cuore.**

Non sarò mai il vostro sogno se voi non mi sapete sognare.

Anche il silenzio è una melodia se sai amare.

Rare sono le persone che usano la mente, poche coloro che usano il Cuore, e uniche coloro che usano entrambi .. (Rita Levi di Montalcini)

Non posso essere ciò che volete perché io Sono!  
Non posso darvi ciò che non possiedo, tutto quello che avevo l'ho donato per amore. Ma mi è ancora rimasto l'Amore per Voi.

Nella vita ci sono alcune cose che non tornano mai indietro:

- Il sasso, dopo averlo lanciato
- La parola, dopo averla pronunciata
- L'occasione, dopo averla persa
- Il tempo, dopo che lo hai sprecato invano.

Se una scrivania in disordine è segno di una mente disordinata, ciò significa che una scrivania vuota è segno di una mente “vuota”

Una dolce melodia, la tua carezza sul mio seno,  
e un brivido che fa scoppiare i miei sensi.

Se la vostra mente non è aperta tenete anche la bocca chiusa.

Tutti i fiori di domani provengono dai semi di oggi, se vuoi un futuro pieni di sole devi iniziare seminare adesso.

Quando guardi al mondo e alla vita devi dire  
“lo Voglio” e non “lo non posso”.

La Vita non è un Sogno, ma tu puoi fare della tua Vita un Sogno .. se tu lo Vuoi.

**Lotterò per i bambini che soffrono, per la dignità delle donne così come mi ha insegnato il mio Cuore.**

**L'uomo spesso chiama misteri solo le cose di cui ignora le cause.**

**Non è importante la destinazione, quello che conta è il viaggio.**

**Stai attento alle persone a cui concedi la tua fiducia, loro pretendono la tua.**

**Stai attento alle persone che ti concedono la loro lealtà, loro pretendono la tua .. ma sono pronte a tradirti quando manifesti la tua debolezza.**



**Non Voglio  
la persona  
più bella del  
Mondo,  
Voglio solo  
una persona  
che renda  
più bello il  
mio Mondo**

**Non voglio la persona più bella del Mondo,  
Voglio solo una persona che renda più bello il  
mio Mondo.**



**Impara ad apprezzare quello che  
hai prima che il tempo ti faccia  
apprezzare quello che avevi**

**Impara ad apprezzare quello che hai, prima che  
il tempo ti faccia apprezzare quello che avevi.**



**Noi abbiamo un Sogno, non spegnete il nostro futuro**



**Niente è facile, ma tutto è possibile .. basta volerlo.**



**Non cancellare nessun giorno della tua Vita, i giorni belli ti hanno regalato la felicità, quelli brutti ti hanno dato l'esperienza, quelli peggiori ti hanno insegnato a vivere.**



**Le uniche limitazioni che abbiamo sono solo quelli che ci poniamo da soli.**



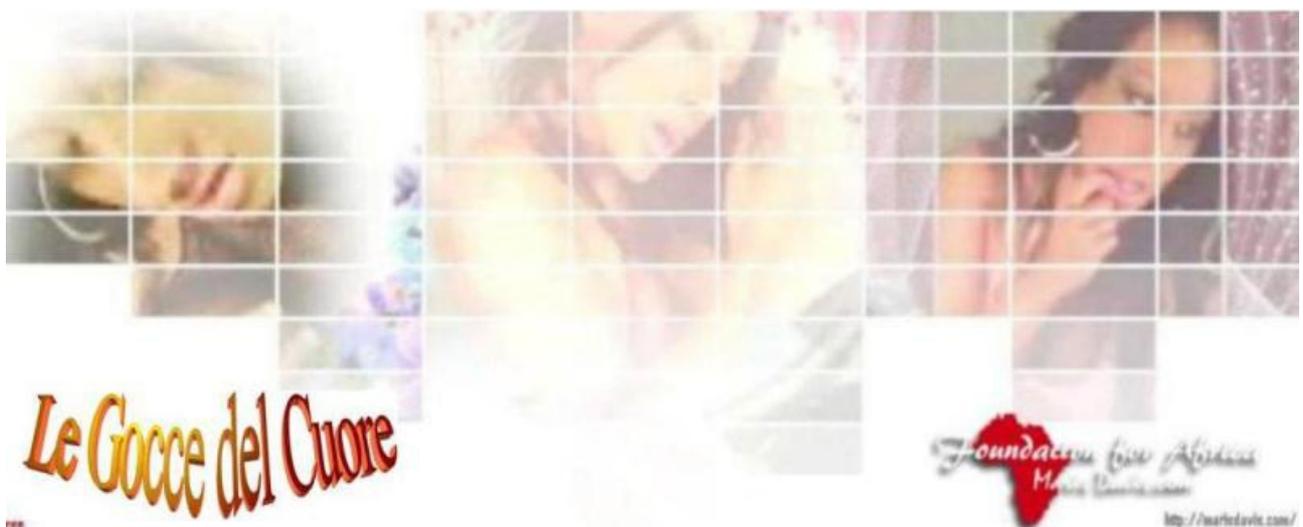
Oltre l'orizzonte c'è sempre l'infinito, dopo il temporale spunta sempre l'arcobaleno.



Niente è sbagliato se ti rende felice.



Segui sempre i sentieri che hanno un Cuore





## **Un Dono per Te**

### **Ti regalo il Vento**

perché con esso tu possa volare  
così in alto da toccare le Stelle.

### **Ti regalo il Sole**

perché lui ti possa riscaldare  
nei giorni più freddi,  
e possa illuminare il tuo Cuore  
con la Luce della Speranza.

### **Ti regalo la Luna**

potrai così vedere la Strada  
anche nelle notti buie.

### **Ti regalo l'acqua,**

essa potrà rinfrescarti e dissetarti  
ogni qual volta lo desideri.

### **Infine ti regalo l'Amore,**

ne potrai usufruire sempre e con abbondanza  
quando avrai bisogno di dolcezza.  
Dall'Amore troverai la Gioia e la Forza  
per proseguire il cammino della Vita.

[Vai alla Nota](#)

**Sono vicina a quelle donne che dicono  
“*Se non ora quando*”,  
piuttosto che a quelle altre a cui viene  
chiesto  
“*Per un’ora quanto*”**

(Suor Eugenia Bonetti)

**Sono un uomo che preferisce perdere  
piuttosto che vincere con modi sleali e  
spietati. Grave la colpa da parte mia, lo so! E  
il bello è che ho anche la sfacciataggine di  
difendere tale colpa e di considerarla quasi  
una virtù.**

(Pier Paolo Pasolini)

**Può darsi che siate responsabili per la  
situazione in cui vi trovate, ma lo diventate  
se non fate nulla per cambiarla.**

(Martin Luther King)

**Non c’è momento migliore di questo per  
essere felice .. La felicità è un percorso, non  
una destinazione. Lavora come se non avessi  
bisogno di denaro, ama come se non ti  
avessero mai ferito e balla come se non ti  
vedesse nessuno.**

(Madre Teresa di Calcutta)

Non lo faccio per me, lo faccio solo per essere di esempio per tutte quelle ragazze, vittime di tratta, che dopo di me vorranno fare come me.

Tratto da "Parlo di me" di Maris Davis Joseph

Dream as if you'll live forever, live as if you'll die tomorrow

L'Amicizia è un dono prezioso e nel mio Cuore ci sarà sempre per un nuovo amico.

Hanno scoperto la "particella di Dio", adesso speriamo che l'uomo sappia scoprire anche Dio, quello della Pace, dell'Amore e della fratellanza.

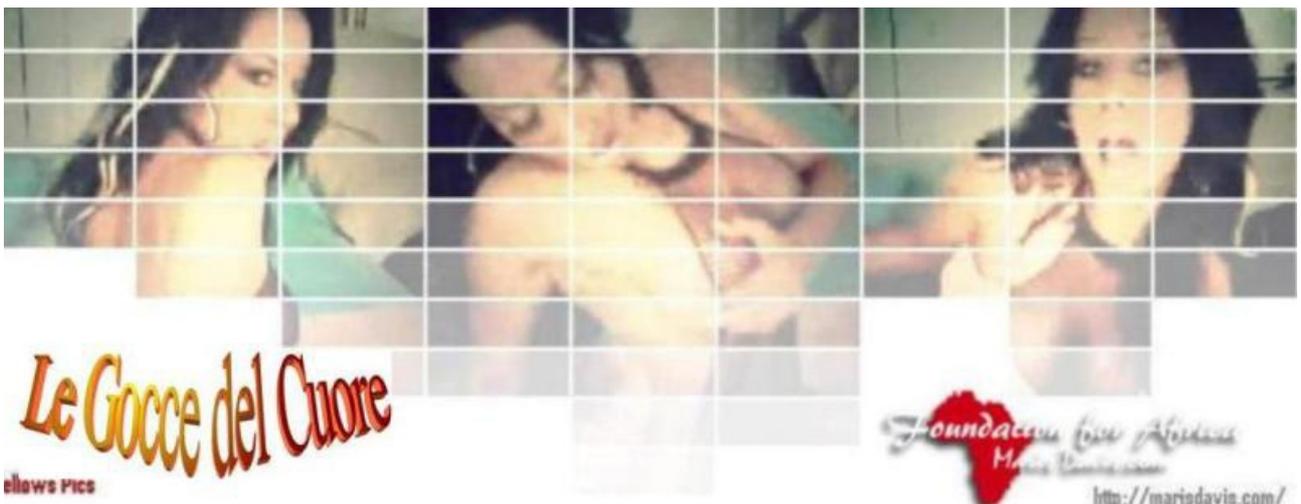
Preferisco un nemico da affrontare piuttosto che un amico che mi tradisce.

Don't run away in search of freedom  
when your largest prison is inside of you.



Non andare in cerca di libertà, quando  
la tua più grande prigione è dentro di  
te.

(Jim Morrison, leader dei Doors)



# Brevi scritti

## Piccoli pensieri



### Piccolo Angelo

Piccolo Angelo che danzi nei prati azzurri del Cielo, regalami la speranza di sentire le tue braccia che avvolgono il mio seno e fanno palpitare il mio Cuore, prendi il mio bacio, voglio ancora sentire il profumo delle tue labbra sulle mie, donami quella carezza che mi renderà tua per sempre .. Piccolo Angelo, io sono qui che aspetto in quel luogo del mio Cuore che si chiama Amore.

[Vai alla Foto](#)

## Alla mia danzatrice nuda

Negra è la mia calda voce d'Africa,  
terra d'enigmi e frutto di ragione.

Danza per me, **nuda**, per la gioia del mio sorriso.  
Per la bellezza che offre allo sguardo il tuo seno che  
nasconde segrete virtù.

Danza per l'aurea leggenda di notti infinite, per i  
tempi nuovi e i secolari ritmi della nostra Africa.

Infinito trionfo di sogni e di stelle,  
amante docile alla stretta dei segreti ritmi.

Danza per la vertigine del brivido dell'amore,  
per la magia del Cuore che il mondo esprime.

Danza **nuda** perché intorno a me bruciano i miti,  
si incendiano i miei sensi, e solo se entrerai in me  
il fuoco potrà spegnersi in grandi esplosioni di gioia  
nel cielo dei tuoi sensi.

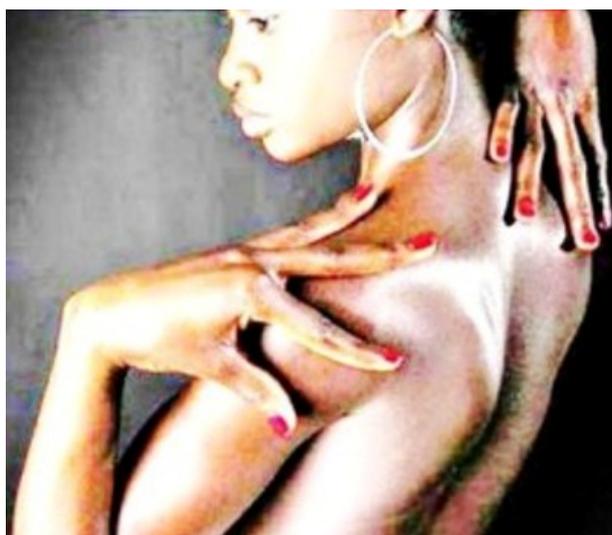
Danza **nuda**, fammi accarezzare i tuoi seni,  
fammi abbracciare le tue nudità  
dove arde la fiamma verticale dei sensi.

Sei il viso dell'iniziato  
Che sacrifica la follia ai piedi dell'albero guardiano.  
Idea del Tutto.

Sei voce dell'Antico all'assalto delle chimere,  
Sei il Verbo che esplode  
in razzi miracolosi sulle rive dell'oblio.

(Testo liberamente tradotto da un canto tradizionale **Igbo**, e probabilmente anche utilizzato in cerimoniali woodoo) Gli Igbo sono un popolo originario della regione sud-orientale della Nigeria, ovvero delle regioni del Delta del Niger e di Edo State, e Benin City.

Ho voluto "tradurre" questo canto straordinario, che proviene alla cultura profonda di moltissime regioni africane, culture animiste, non per un semplice esercizio di sapienza, ma semplicemente per far capire ad una cultura occidentale tradizionalista e chiusa tra i suoi ristretti confini, quanto sia importante il **seno femminile** nella tradizione africana. E quanto l'atto affettivo, anche tra donne, sia del tutto normale e naturale. Io sono cresciuta in quella cultura.



[Vai alla Nota](#)

Danzerò per Voi con gli Angeli nei prati azzurri del Cielo, e soffierò nel vostro Cuore la Gioia dell'Amore.

Se conoscessi il mistero immenso  
del Cielo dove ora mi trovo,  
questi orizzonti senza fine,  
questa luce che tutto investe e penetra,  
non piangeresti se mi ami!  
Sono ormai assorbita nell'incanto dell'immenso  
nella sua sconfinata bellezza.  
Le cose di un tempo sono così piccole al  
confronto!  
Mi è rimasto l'amore di te,  
una tenerezza dilatata  
che tu neppure immagini.

**Vivo in una gioia purissima.**



[Vai alla Nota](#)

**Il ricordo di una notte che non finiva mai.**

**Da dove sia venuta, io non lo so.**

**La voce del tuo cuore  
sarà magicamente discesa da lassù,  
dal mondo dell'amore.**

**Di un mare senza te  
che suona e ti riporta a me.  
Giorni sul lungomare insieme a te  
bruciavi più del sole,  
e gli occhi tuoi nel vento come i miei.  
in cerca dell'amore,  
ombre di una pineta  
e un prato per sognare.  
L'estate senza fine poi finì  
e si gelò il mio cuore,  
la terra che girava intorno a noi  
si allontanò dal sole.**

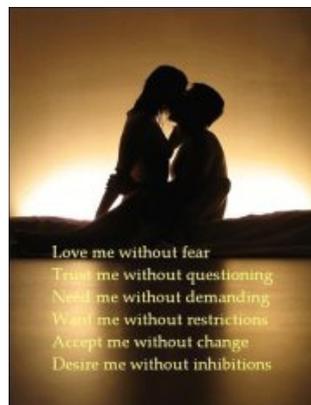
(Testo liberamente tratto dalla canzone "Concerto" Alunni del Sole, 1967)



[Vai alla Nota](#)

# Dolce Luce continua a regalarmi la Speranza.

Amami senza paura, abbi fiducia in me senza farmi domande, chiedimi senza pretendere, abbandonati a me senza restrizioni, accettami senza cambiare, desiderami senza inibizioni.  
Un giorno chiesi al Sole di riscaldare il mio Cuore,  
Lui mi rispose no.  
Un giorno chiesi all'Acqua di placare la mia sete,  
Lei mi rispose no.  
Un giorno chiesi alla Terra di donarmi un raccolto rigoglioso,  
la Terra mi rispose ancora no.  
allora chiesi al Vento di intercedere per me,  
ma anche lui mi rispose di nuovo no.  
.. solo allora capii che non potevo chiedere ciò che già possedevo.



[Vai alla Nota](#)

## O Signore, mandami un Angelo

Percorri questa strada verso l'alba della luce,  
il vento soffierà sul tuo viso mentre gli anni  
passano.

Ascolta questa voce che viene dal profondo  
è il richiamo del tuo cuore.

Chiudi gli occhi e troverai il varco tra le tenebre.

O Signore, **mandami un angelo!**  
Sono qui nella terra della Stella del mattino.

Trova il tuo posto nell'occhio della tempesta,  
cerca le rose lungo la strada ma stai attento alle  
spine.

O Signore, **mandami un angelo!**  
Sono qui nella terra del mio Cuore.



Alza la tua mano e stendila per afferrare  
l'incantesimo.

Trova la porta per la terra promessa.  
Semplicemente credi in te,  
ascolta questa voce che sale dal profondo,

è il richiamo del tuo cuore.  
Chiudi gli occhi e troverai il varco tra le tenebre.

O Signore, mandami un angelo!  
Sono qui nella terra che mi dà Gioia,  
ma ho tanta nostalgia della mia Africa.

Grazie, o mio Signore,  
**per avermi mandato un Angelo.**

(Brano liberamente tradotto dal Testo  
"Send me an Angel" Scorpions 1990).



[Vai alla Nota](#)

Amo da morire anche il tuo Silenzio  
che non mi lascia andare via.

Sai, c'è una ragione di più  
per dirti che vado via.  
Le tue mani mi vorranno ancora,  
ma tu non essere triste  
perché ci sarà chi me le tiene.  
Sai, un Angelo veglierà sul tuo Cuore,  
oggi e domani, e domani ancora.  
Sei tu quella ragione di più,  
ti ho chiesto talmente tanto,  
e io non ho più niente per te.  
Ti amo e tu non sai quanto.  
Amo da morire anche il tuo silenzio  
che non mi lascia andare via.



<http://marisdavis.com/>

[Vai alla Foto](#)

# Inno al Sole

Il Sole è il Padre di mio Padre,  
Il Sole mi ha dato tutte le Canzoni,  
e tutti gli strumenti sacri.  
Il Sole mi ha dato la Casa dove vivo,  
e che dolcemente dondola al soffio del  
vento.  
Il Sole mi ha dato tutto,  
tutto ciò che possiedo sulla Terra.



(**Inno al Sole** - Danza Cheyenne)



[Vai al Video](#)



# La mia Patria

La mia Patria parte dal mio Cuore  
e arriva chissà dove,  
senza confini e senza barriere.

Il mio corpo galleggia nel mondo  
e il mio respiro è uno zingaro  
che viaggia e si confonde  
con quello di un altro.

[Vai alla Foto](#)



Una dolce alba vi faccia sognare un "*Mondo d'Amore*" .. ♥  
Noi vi possiamo regalare un po' di Sole nel Cuore.

# FOUNDATION FOR AFRICA

[Foundation for Africa](#) è un'associazione senza fini di lucro nata per sostenere tutti i progetti che [Maris Davis](#) ha creato per l'Africa, raccoglie tutti i suoi scritti e le sue pubblicazioni, sostiene iniziative sociali per l'Africa.

In Italia opera per combattere la prostituzione coatta, in particolare quella di matrice Nigeriana in collaborazione con altre associazioni che hanno le medesime finalità.

**Foundation for Africa** nasce con l'intento di abbracciare la Speranza nella Vita, e in particolare per dare speranze all'Africa.

Nonostante il suo passato **Maris** ha saputo sorridere sempre. Già vittima della Tratta e schiava sessuale per diversi anni (prima in Italia e poi in Spagna), ebbe il coraggio di denunciare la **Mafia Nigeriana** e nel 2010 ha reso pubblica la sua vicenda personale pubblicando un libretto di poche pagine "[Parlo di me](#)" poi tradotto anche in Inglese e in Spagnolo.

Ha fondato "[Friends of Africa](#)" che sostiene un orfanotrofio (**Edo Orphanage Home**) a Benin City (Nigeria). La struttura al momento ospita una trentina di bambini di strada, o privi di genitori, o semplicemente abbandonati.

Nel 2012 un libro pubblicato da Rizzoli, autrice suor Eugenia Bonetti, "[Spezzare le Catene](#)", ha dedicato alcune pagine per raccontare la storia di **Maris Davis** ([download](#)).



Sono cresciuta in un Paese povero  
dove il Sole incendia l'anima e il corpo.  
Volevo la Libertà in un Mondo Libero,  
ma ho trovato la schiavitù.  
Per troppi anni ho vissuto  
nelle stanze senza Sole dove  
anche l'anima ti fa sentire "sporca"  
per quello che sei costretta a fare.  
Nel buio ho trovato la mia Luce,  
la Speranza, colei che illumina  
la Strada della Vita.  
Ti Voglio Bene Stella del mio Cielo,  
sei la Luce che soffierò nel tuo Cuore.  
(Maris)

[\(Vai all'Articolo\)](#)

- Biblioteca On Line -

**Link Utili per Conoscere Foundation for Africa**

- [clicca qui](#) -



# La Tredicesima Pietra

**Guarda l'Orizzonte, ma Sogna l'Infinito .. nella Vita Personale, nel Lavoro, nell'Amore.**

A volte capita di incontrare persone che sprigionano un'aura positiva, una forza di attrazione che ti prende irresistibilmente. È il fattore più. Il solo fatto di entrare in contatto con questi personaggi ti mette a tuo agio, ti fa sentire sicuro, quasi protetto, ti senti in pace con la vita. Costoro sono sicuramente persone di successo perché manifestano esplicitamente il fattore più.

Tutti noi siamo in possesso del fattore più, ma solamente poche persone riescono a renderlo visibile concretamente. Queste poche persone sono solari, aperte, simpatiche, sincere, estremamente disponibili verso chiunque. Manifestare il fattore più per qualcuno è naturale, quasi caratteriale, per altri è un esercizio di vita, un po' più impegnativo, ma ci provano. Ciò significa che ognuno di noi, con un po' di buona volontà, è in grado di renderlo visibile agli altri.

La maggioranza della gente, al contrario, pensa troppo ai problemi che deve affrontare, è pessimista e non sa avere speranza; è negativa per partito preso; si lamenta con tutti ma non fa nulla per migliorarsi; guarda al suo orticello ma non sa che il suo orticello potrebbe essere il mondo intero, il suo sguardo non va oltre; vive la sua quotidianità sempre uguale senza valutare le opportunità che in continuazione le passano davanti. Questa maggioranza ha oscurato il fattore più, si accontenta della mediocrità e quando si rapporta con gli altri questo è percepito all'istante.

Chiunque ti incontra si accorge immediatamente se il fattore più agisce in te. Il tuo sorriso, il tuo sguardo, la tua felicità ne sono i segni.

Il fattore più non è altro che un modo positivo di affrontare la vita, in tutti i suoi aspetti. Chi riesce a far agire dentro se stesso il fattore più sarà sicuramente una persona di successo. Il successo non va ricercato ad ogni costo, ma sarà il successo a manifestarsi senza preavviso, improvvisamente.

Poco tempo fa ho affrontato un trasloco, ho cambiato casa, dalla città mi sono trasferita in una bella zona collinare con tanto verde, in una casa più grande. E come spesso accade in questo tipo di cose, sono venute fuori alcune mie carte "dimenticate" tra le quali ho trovato un foglio che avevo scritto a mano chissà quanto tempo fa, sono solo appunti, ma a ben guardare non sono altro che le tappe che ognuno di noi può intraprendere affinché il nostro fattore più si possa manifestare esplicitamente con tutta la sua straordinaria potenza. Ricordo che da giovane scrivevo qualsiasi cosa mi venisse in mente e che ritenevo interessante, e quello che ho trovato in questo foglio è stata un'illuminazione ma anche una crudele analisi della mia vita. Nemmeno io ho sempre praticato appieno gli appunti che avevo scritto in quel foglio. Ma adesso voglio pensare che tutti noi possiamo seguire queste semplici regole per risvegliare quel fattore più che è dentro ad ognuno di noi, necessita solo la volontà di manifestarlo. Lo trascrivo così come l'ho trovato, in disordine, con pochi commenti e aggiunte.

**AFFRONTARE I PROBLEMI.** Guardare in faccia il problema e affrontarlo subito, sia esso un grande problema o un piccolo problema. Non rinviare, non deviare per evitarlo, e soprattutto non fermarsi davanti all'ostacolo.

1. Guardare in faccia la realtà. È sempre forte la tentazione di evitare i problemi sperando che prima o poi di risolvano da soli.
2. Guardare dentro noi stessi. Spesso il problema siamo proprio noi.
3. Comunque muoversi in qualche direzione. Restando fermi il problema non si risolve. L'azione è una grande rigeneratrice di fiducia.
4. Non esitare a chiedere aiuto.

**LA FORZA DELLA PREGHIERA.** Tutto quello che chiedete con Fede, con Onestà e con Umiltà, lo otterrete. Credere è difficile, dubitare è facile.

**L'ENTUSIASMO.** Le persone piene di vita, entusiaste, faranno molta strada. Avere un atteggiamento fiducioso, e una forte Volontà.

### **UNA PERSONA DI SUCCESSO.**

- Crede nel suo Paese;
- Vuole essere qualcuno;
- Il suo Dio non è mai il denaro, ma solo "L'insostenibile leggerezza dell'essere" .. l'essere sempre e comunque Umile;
- Ama il suo lavoro;
- Ama le persone, e le persone che lo amano;
- Ha un entusiasmo sconfinato;
- È capace di sognare e sa tradurre in realtà i suoi sogni;
- Per lui la vita è meravigliosa;
- Non si stanca mai di provare, non si arrende mai.

**COME TRASFORMARE LE SCONFITTE IN VITTORIE.** Noi non siamo nati con uno spirito di timidezza, ma di forza, di amore e di saggezza. Siamo nati vincitori, e in ogni sconfitta possiamo scoprire la vittoria a cui siamo destinati.

- Credere sempre che è possibile trasformare ogni sconfitta in vittoria;
- Immaginare che sia una grande forza che ci aiuta;
- Pensare positivo, soprattutto quando siamo a terra;
- Ricordare sempre che siamo più grandi di qualsiasi cosa che ci possa capitare;
- Non avere paura della verità anche se la verità ti fa paura;
- Credere in grande, pensare in grande;
- Essere sempre disponibili ad aiutare gli altri.

**IL SOGNO CREATIVO.** Non basta sognare, i sogni bisogna saperli trasformare in realtà.

**L'OBIETTIVO**. Imparare a fissare gli obiettivi e poi fare tutto il possibile per raggiungerli.

**LA PAROLA MAGICA**. **Agire!** Se non lo fai hai già perso perché nulla ti viene dato per niente.

**LA PERSEVERANZA**. Continuare con costanza, non fermarsi davanti alle difficoltà. Il seme seminato oggi, darà rigogliosi frutti domani.

**ATTEGGIAMENTO MENTALE**. Il "Non Posso", deve diventare POSSO! Il tuo atteggiamento è sempre contagioso, quando sei triste gli altri se ne accorgono, quando sei felice chiunque ti sia vicino sarà felice come te. AMP Atteggiamento Mentale Positivo, la vera arma segreta per avere successo nella tua attività, ma soprattutto nella Vita.

**FONTE DI CORAGGIO**. Affrontare il pericolo e sopportare la sofferenza con fermezza d'animo. Prendere decisioni giuste e anche di fronte a scelte morali difficili. La persona coraggiosa non è quella che scala le montagne o si lancia con il paracadute, ma è quella che affronta la vita e sa assumersi le proprie responsabilità.

**LA PACE INTERIORE**. È un dono riservato alle persone buone. Tutti possono sbagliare e le persone buone si riconoscono anche da quello che fanno dopo aver sbagliato. Non nascondetevi mai dietro ad una bugia per coprire un errore .. La Pace Interiore rende liberi.

**CONCRETIZZARE LA SPERANZA**. Il potere di trasformare le sconfitte in vittorie, ma anche quello di credere fermamente che i nostri sogni si possono trasformare in realtà. Percorri sempre la strada illuminata dalla Speranza.

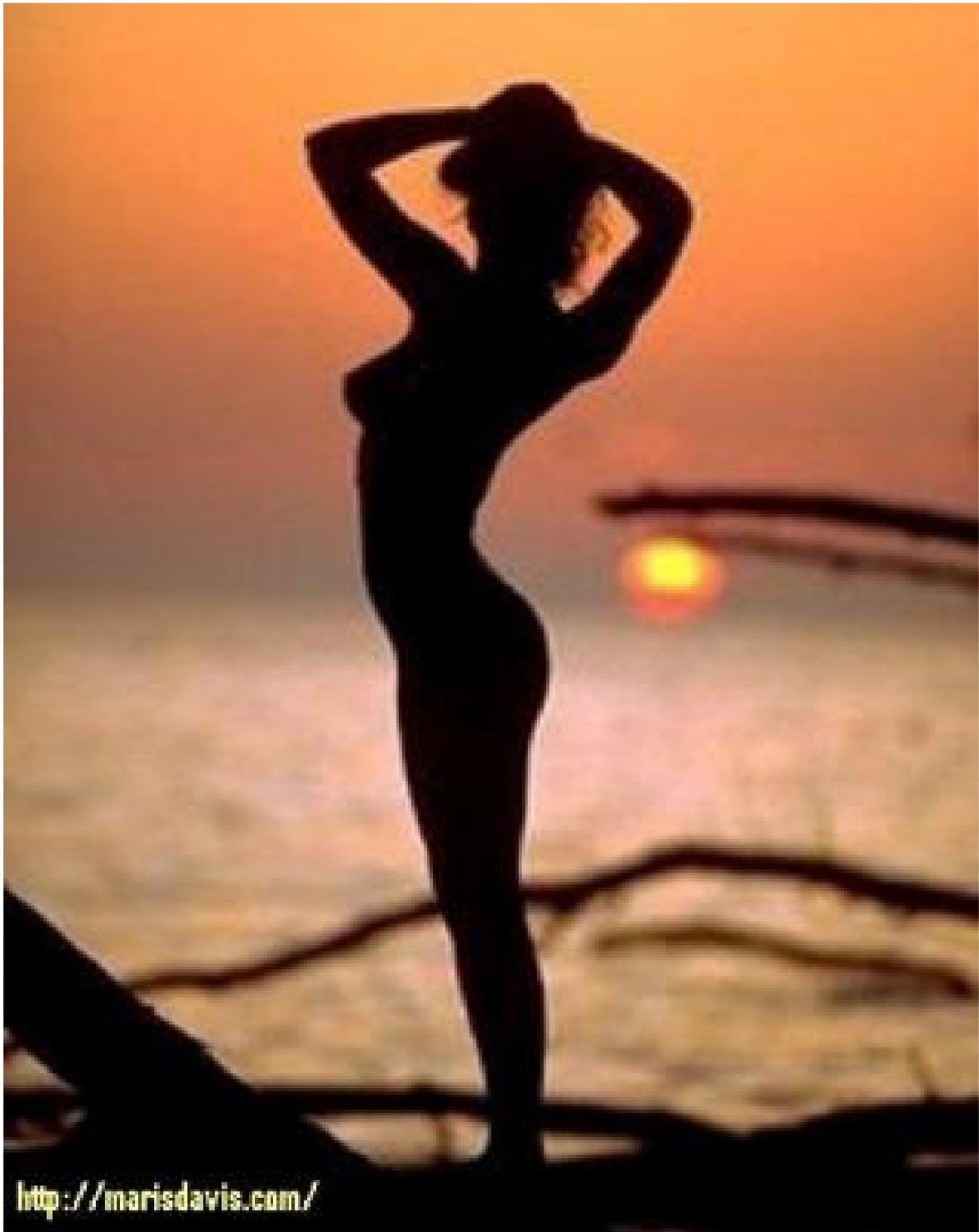
**LA TREDICESIMA PIETRA**. L'importante è prendersi cura degli altri e dimostrare questa premura in modo amorevole e disinteressato.

**DIECI PAROLE**. Sono la chiave per attivare il "Fattore più" che è dentro di noi.

- Fede
- Ottimismo
- Tenacia
- Fiducia
- Positività
- Preghiera
- Sicurezza
- Convinzione
- Lavoro
- Amore

E tu saprai conservare questo segreto nel tuo Cuore perché l'Umiltà è l'undicesima parola.

[Vai alla Nota](#)



Maris Davis Joseph

<http://marisdavis.com/>

# Quando ero nel buio delle tenebre Tu mi hai ridato la Luce della Speranza

Era quasi la fine di Settembre del 2003, e quella "maledetta" estate era finalmente terminata. In quella malefica stanza di una delle tante cittadine che stanno intorno a Madrid, i miei "carcerieri" non avevano nessuna pietà di me, anche se stavo male, anche se ero l'ombra di me stessa e ormai magrissima, senza speranza e senza contatti con la mia famiglia ormai da più di un anno e mezzo, ma loro continuavano a tenermi "segregata" in quella stanza buia, dove ogni tanto arrivava qualche "cliente" a cui, anche se piangendo e piena di vergogna, **dovevo** soddisfare le sue "stronze" voglie di sesso.

Pregavo, pregavo in continuazione, chiedevo a Dio di farmi morire, volevo davvero morire. Una domenica, proprio come oggi, dalla mia piccola televisione ho seguito la Santa Messa prima e poi l'Angelus del Papa. Ricordo che proprio in quel mese di settembre che si venne a sapere ufficialmente della malattia di **Giovanni Paolo II**.



Guardavo quel Papa che davanti a tantissime persone e addirittura in diretta televisiva, con la mano tremante e che pronunciava a "stento" parole bellissime. Quel fatto mi colpì e così da quel giorno indirizzai le mie preghiere direttamente a quel Papa "sofferente", vedevo in lui una "condivisione" del dolore. Passarono i giorni e così arrivò anche Ottobre.

Una notte da sola mi misi a piangere (come spesso capitava) come una bambina, ma per fortuna mi addormentai quasi subito così non ebbi troppi cattivi pensieri. Quella notte "sognai" quel Papa avvolto in una luce intensa, vestito di bianco .. e rivolgendosi a me nella mia lingua, l'inglese, mi disse: "**Not have fear, never lose hope .. in a few days you will be free, and I will guide your footsteps forever**". (Non avere paura e non perdere la speranza .. tra pochi giorni sarai libera, e io guiderò per sempre i tuoi passi).

Quando mi risvegliai era già mattino avanzato, stavo stranamente bene perché avevo dormito così profondamente come non mi capitava da tanto, ricordavo quel "sogno" così nitidamente che non lo dimenticai mai, ma a cui subito non diedi importanza. Io continuavo a pregare, non ho mai pregato così tanto nella mia vita. Passarono forse due o tre giorni e la "madame" che mi teneva lì mi disse di raccogliere le mie cose (avevo solo una piccola valigia con pochi vestiti) perché dovevamo andare via, senza darmi nessuna spiegazione.

Io ho subito pensato "Oh mio Dio adesso mi portano da qualche cliente che fa qualche festino di m...", ma poi ragionai e pensai semplicemente che dovevamo cambiare casa o addirittura città



Arrivammo nei pressi della Stazione di "Atocha", una delle più grandi stazioni di Madrid e mi dissero: "Vattene, sei libera di andare dove vuoi, ma dimenticati di noi". Io non potevo credere ai miei occhi, dopo quattro anni ero finalmente tornata libera.

Ero senza un tetto dove andare, magra e febbricitante, con solo una piccola valigia in mano, SENZA DOCUMENTI, con i pochi "euro" che ero riuscita nel tempo a nascondere ai miei carcerieri .. ma ero **FELICE**, perché ero finalmente **LIBERA**.

Quel giorno e il giorno dopo ho dormito su una panchina della stazione. Atocha è un posto attraversato da tantissime persone .. finché un'amica nigeriana mi riconobbe e mi venne incontro chiedendomi come va. Così dal quel giorno mi diede ospitalità nella sua stanzetta presa in affitto da una famiglia di nigeriani ad **Alcalà de Henares**, cittadina a una trentina di km. da Madrid.

Era un palazzone di 10 piani in mezzo a tanti altri palazzi quasi tutti uguali, e quella stanzetta era proprio al piano terra.

Solo quando rimasi completamente sola mi tornò in mente quel "sogno", e allora ho iniziato a piangere a dirotto, ma questa volta erano lacrime di gioia.

Non ho mai pensato ad un "miracolo", né ho mai pensato che fosse semplicemente una coincidenza. Da quel giorno ho semplicemente creduto nella "forza" della preghiera, della Speranza, della Volontà e del Coraggio.

Da quel giorno ero "libera", ma ancora senza un futuro, e dovevo vivere della carità di un'amica "misericordiosa". Ma questa è un'altra storia ..

**(Maris Davis)**

Episodio realmente accaduto

[\(Vai all'articolo originale\)](#)

## I 7 Segreti di una persona felice

- 1. Il segreto della Libertà** "Non vi preoccupate di quello che pensano gli altri di voi"
- 2. Il segreto della Realtà** "I nostri pensieri più profondi si materializzeranno"
- 3. Il segreto della Bellezza** "Amate e accettate il vostro corpo"
- 4. Il segreto dell'Amicizia** "Non parlate male delle persone e non giudicate"
- 5. Il segreto dell'Amore** "Regalate l'amore e amate senza limiti"
- 6. Il segreto della Ricchezza** "Imparate prima a dare e poi a ricevere"
- 7. Il segreto della Felicità** "Pensate di meno, amate di più e sorridete sempre"

## Ci sono tre cose nella Vita che

Non tornano mai indietro: le **parole**, il **tempo**, le **occasioni perse**.

Possono distruggerti: le **bugie**, l'**orgoglio**, la **gelosia**.

Non dovresti mai perdere: la **pazienza**, la **speranza**, l'**onestà**.

Hanno un valore inestimabile: la **tua vita**, l'**Amore**, l'**amicizia**.





- [Sito Internet](#) -

by  
Foundation for Africa  
2013



# Le Gocce del Cuore

Tutte le foto di questo libretto sono disponibili in due album nella nostra pagina facebook.  
Si possono condividere

## Questi i link diretti

[Album \(1\)](#)

[Album \(2\)](#)

## Pagina facebook dedicata

- [clicca qui](#) -

## Video

[Le Gocce del Cuore \(Rhapsody\)](#)

[Le Gocce del Cuore \(Legione Straniera\)](#)

## Sezione Blog

- [clicca qui](#) -

## Le Gocce del Cuore

- [Video](#) -

by  
**Maris Davis**

